

## PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO

## Famalicão leva Academia Sénior até à comunidade de Delães



O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova Famalicão presenciou o nascimento de mais uma Academia Sénior no concelho.

Mário Passos marcou presença na tomada de posse dos novos órgãos sociais da Academia Sénior de Delães e na inauguração do espaço onde a associação vai desenvolver o trabalho de promoção de atividades para os se-

niões da freguesia, a Casa de Delães.

Segundo informação municipal, aquela é a décima segunda academia da rede do concelho, um projeto municipal que tem por objetivo combater a exclusão social e o isolamento da população sénior, promover o envelhecimento ativo e a qualidade de vida, fomentando a formação científica, pessoal, social

e cívica, através de práticas de aprendizagem e de sociabilização.

«Desde a implementação da primeira Academia Sénior que traçamos como meta alargar esta rede a outras freguesias», apontou o autarca, referindo também o «particular carinho» que sente por este projeto, «que está a gerar sorrisos nos nossos seniores e isso não tem preço».